

社会保険

あふた

2025
5▶6

第720号

日本年金機構

● 外国籍の従業員の国民年金加入期間に係る手続き

大分県社会保険協会

- 社会保険協会費(年会費)を「口座振替」でご納付いただいている事業主様へ
- 業務災害補償制度(業務災害総合保険)について
- 宿泊施設等優待事業のご案内
- 健康づくり事業講師派遣のご案内
- 健康づくりDVD貸出しのご案内

協会けんぽ大分支部

- 生活習慣病予防健診をご利用ください!
- 従業員様の健診受診後のケアにご協力ください

職場内で回覧しましょう

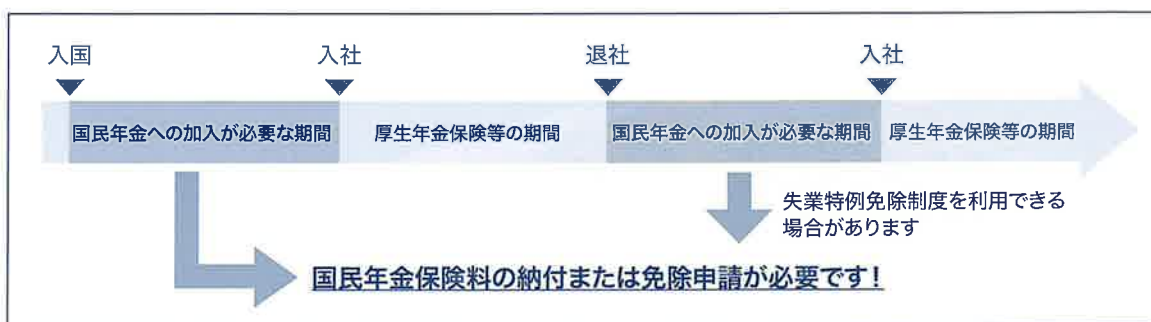
ご案内

外国籍の従業員のみなさまへ周知をお願いいたします 外国籍の従業員の国民年金加入期間に係る手続き

外国籍の方が日本に入国し社会保険（厚生年金保険等）に加入する場合、「入国から社会保険加入までの期間」や、「離職により社会保険の資格を喪失した後の期間」は、法律によって国民年金の加入者となり、保険料を納付する義務があります。

※社会保障協定等により、日本の年金制度における被保険者とならない方を除きます。

保険料を未納のままにすると、障害年金の給付や在留資格（特定技能）の変更・更新申請、永住許可申請の審査に影響が出る場合がありますので、速やかに保険料納付や免除申請等の手続きを行う必要があることをご案内ください。



入国の初年度など、日本国内で前年所得がない場合は、申請を行うことにより全額免除が認められます。

また、離職して厚生年金保険等の資格を喪失した場合は、失業特例免除制度により、免除が認められる場合があります。失業特例免除制度を申請する際は、失業した事実が確認できる証明書類の写し（雇用保険受給資格者証や雇用保険受給資格通知、雇用保険被保険者離職票、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書等）を添付する必要があります。

なお、国民年金保険料の免除申請は、紙による申請のほか、電子申請も可能です。

電子申請に必要なもの

①スマートフォン

スマートフォンに
マイナポータルアプリを
インストールしてください。



<https://myna.go.jp>

②マイナンバーカード



③数字4桁のパスワード

〈例〉

1	2	3	4
---	---	---	---

マイナンバーカード受取時に
設定したパスワード

国民年金保険料の納付や免除制度及び電子申請についての詳細は、下記に記載のホームページをご確認ください。

▼ 制度に関する詳細

日本年金機構

検索



<https://www.nenkin.go.jp/>

▼ 電子申請の詳細

日本年金機構 電子申請

検索



<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

ご案内

年金に関する情報（多言語パンフレット・動画）

出入国在留管理庁ウェブサイトの「生活・就労ガイドブック」
第7章年金・福祉に年金の説明があります。

▶ https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/guidebook_all.html



また、日本年金機構ウェブサイトの「外国人向けサイト」では、より詳しい年金の
説明やお知らせを色々な国の言葉やわかりやすい日本語で読むことができます。

▶ <https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>



色々な国の言葉でパンフレットや動画をみることができます



日本語
Japanese



英語
English



中国語
中文



韓国語
한국어



ポルトガル語
Em língua portuguesa



スペイン語
Español



インドネシア語
Bahasa Indonesia



タガログ語
Tagalog



タイ語
ภาษาไทย



ベトナム語
Việt



ミャンマー語
မြန်မာဘာသာ



カンボジア語
ភាសាខ្មែរ



ロシア語
Русский язык



ネパール語
Nepali

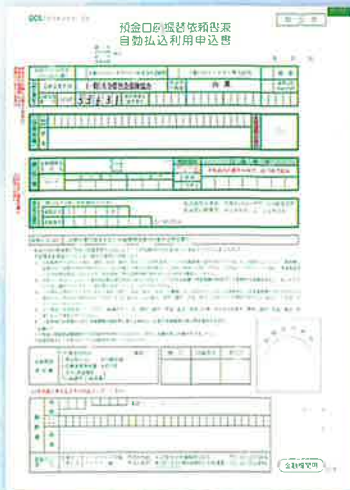


モンゴル語
Монгол

YouTube
知っておきたい
年金のはなし



社会保険協会費(年会費)を 「口座振替」でご納付 いただいている事業主様へ — お知らせ —



令和7年度 口座振替実施日は、**5月27日(火)**です。
(※毎年振替日は、5月27日です。金融機関休業日の場合は、翌営業日)

以下に該当される場合は、**5月8日(木)まで**
に当協会へご連絡ください。

- ①すでにお届けいただいております口座名義等に変更がある場合
- ②今年度の会費納付が困難な場合

【金融機関へのデータ送信の関係上、上記期限を過ぎてしまいますと停止が困難となりますのでご注意ください】

都道府県社会保険協会
会員事業所の皆様へ

全社連では、「本会会員である社会保険協会の会員の皆様」へのサービスの充実を目的に、全国中小企業団体中央会が運営する「業務災害補償制度(経営ダブルアシスト)」(業務災害総合保険)を導入しています。
本制度は、会員企業の「経営者・従業員双方の業務災害リスクに対する補償」に、全国中小企業団体中央会のスケールメリットを活かし割安な保険料でご加入いただける制度ですので、是非この機会にご加入をご検討ください。

企業
防衛に!

業務災害補償制度 経営ダブルアシスト (業務災害総合保険)

最大約

58%割引!!

東京海上日動の経営ダブルアシストなら
全国中小企業団体中央会所属会員の皆様への割引!

「労災リスクへの企業防衛」「従業員の福利厚生」を割安な掛金で備えられます!!

健康経営アシストサービスもご利用いただけます!

業務災害
補償制度の
5つの
特徴

- 1 スケールメリットによる
割安な保険料
- 2 労災事故での高額賠償に備える
「使用者賠償責任補償」を標準セット
- 3 政府労災保険の給付を待たずに
保険金のお支払いが可能^(*)

^(*) 精神疾患(メンタルヘルス疾患)、脳疾患・心疾患等を除きます。
また、使用者賠償責任補償特約については、政府労災等の決定を待ってからお支払いする場合があります。

- 4 契約は補償対象者無記名式
短期労働者やパート・アルバイトはもちろん、
派遣社員^(*)、構内下請作業員^(*)も包括補償
^(*)オプション
- 5 保険料は売上高で算出
保険料は全額損金算入可能!

※本チラシは、全国中小企業団体中央会を契約者とする業務災害総合保険団体契約の概要について紹介したものです。
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット兼重要事項説明書」をよくお読みください。

「パンフレット兼重要事項説明書」(PDF)は、こちらからダウンロードできます。▶ <https://www.zensharen.jp/kda/kwa.pdf>



お申込み・
お問い合わせは

【取扱代理店】
〒104-0061 東京都中央区銀座1-14-7 銀座吉澤ビル4F
株式会社リスクコンサルティングファーム 担当: 金谷、伴
TEL: 03-6264-4771 FAX: 03-6264-4772

【提携引受保険会社】
東京海上火災保険株式会社 担当: 医療・福祉法人部
TEL: 03-3515-4143

24TC-002171
2024年7月作成

会員証をお持ちでない方へ**宿泊施設等優待事業のご案内**

会員事業所で働く被保険者とその家族の健康の保持増進を図るため、大分県社会保険協会が契約した宿泊施設等の窓口で「施設利用会員証」をご提示いただければ**会員特別料金**でご利用いただけます。

**利用対象者**

大分県社会保険協会会員事業所（会費納入事業所に限る）の従業員と家族
※非会員や協会費をお支払いいただけていない事業所の方からのお申込みはお断りさせていただいております。

発行枚数

原則1事業所1枚（個人名での発行はしていません。）

**申込み及び
利用方法**

- ①下記申込書に必要事項を記入し、郵送またはFAXでお申込みください。
- ②当協会から発行された会員証を希望する従業員に貸し出してください。
- ③各施設ごとに利用方法（予約や優待内容、会員証の提示方法など）が異なりますので当協会のホームページでご確認ください。
- ④利用が終わった会員証は担当者が回収し、事業所で大切に保管してください。
（有効期間内なら何度でもご利用いただけますので、社会保険協会への返却は不要です。）

契約施設一覧

高輪・品川プリンスホテル 限定 (4)	Prince Hotels & Resorts プリンスホテル優待プラン
SEMPOS 一般財団法人 船員保険会 (3)	Daiwa Roynet Hotels (76)
MYSTAYS ホテルグループ (150)	ホテル法華クラブグループ (18)
HMIホテルグループ (43)	クア・アンド・ホテルグループ (4)
個別契約施設〔宿泊・日帰り〕	

注意事項

「施設利用会員証」の発行に1週間程度かかりますので、余裕をもって郵送またはFAXでお申し込みください。
※会員証の交付につきましては、今年度社会保険協会費をご納付いただいた事業所から順に発行しております。

各施設の料金等は社会保険協会会員限定の特別料金となっており、一般の利用者の方に誤解を招く恐れがあるため、ここに掲載はしていません。詳しい内容や料金などは専用サイトにアクセスしてご確認ください。

アクセスパスワードは会員証発行の際にお知らせいたします。

施設利用会員証申込書（新規・追加・再交付）該当するものに○印をつけてください。

事業所所在地	〒	協会会員番号	
事業所名称		電話番号	
担当者氏名		希望枚数	枚 ※事業所規模に応じた発行制限があります。

◆ご記入いただいた個人情報は上記事業以外には使用いたしません。

◆**会員番号**は、封筒宛名シール事業所名または協会費納付書にあるお客様番号の0から始まる下5桁の数字です。（例 08765）

FAX 097-504-7034



健康づくり事業 講師 派遣のご案内

会員事業所で働く従業員の方が、いつまでも健康で働き続けることができるように、また“健康づくり”を身近に感じて、継続して取り組むきっかけづくりとして、ぜひご活用ください。社内研修や講習会、各種大会等に保健師や体育専門家を派遣します。

保健師

過去に実施した講習会の一例

※下記以外のテーマでも可能です。

男性が多い・立っていることが多い

- ・健康寿命(高血圧、糖尿病、肥満が気になります)
- ・睡眠(体内時計に合わせた生活)
- ・生活習慣病(動脈硬化が影響する脳、心疾患に注意)
- ・熱中症(梅雨前から早めの対策で予防する)
- ・たばこやアルコール(上手な付き合い方)
- ・健診後の検査結果の見方 ほか

女性が多い・座っていることが多い

- ・女性ホルモン(骨粗しょう症や更年期からの過ごし方)
- ・貧血、めまい(重大な病気が隠されている場合も!)
- ・メンタルヘルス(ストレスと脳腸相関について)
- ・感染症(免疫力や腸内フローラと乳酸菌)
- ・むくみ、冷え性(長時間座っているリスクなど)
- ・がん、脳梗塞、心筋梗塞 ほか

その他

- ・個別の健康相談(血圧測定・検尿・体脂肪測定)
- ・呼気中一酸化炭素(CO)濃度測定



・保健師
・精神衛生相談員
古川 素子 先生

体育専門家

過去に実施した内容の一例

※下記以外のテーマでも可能です。

- ・公認ラジオ体操指導士による実技指導
- ・椅子に座って出来る体操

- ・簡単なストレッチ体操
- ・ウォーキングでの注意点 ほか



・ラジオ体操一級指導士
・大分県知事認定
ヘルスサポート
トレーナー
・日本体育協会公認
トレーニング指導士
清松 多恵子 先生



・大分県ラジオ体操連盟
理事
・ラジオ体操一級指導士
・大分県ヘルスサポート
トレーナー
廣島 忠士 先生



・健康運動指導士
・ラジオ体操一級指導士
・大分県ヘルスサポート
トレーナー
小畑 麻理 先生

申込方法

右記の申込書に必要事項をご記入のうえ、当協会へFAXまたは郵送でお申込みください。



日にち ご希望の日
(1か月前までにお申込みください)

時間 30分～
(就業前、昼休み、就業後でも可)

場所 事業所にお伺いします

費用 無料(大分県社会保険協会会員事業所で会費納入事業所)
・非会員事業所・会費未納事業所は有料

その他 ご利用回数は、年度内1事業所1回まで
予算に達し次第終了となります。

健康づくり事業講師派遣申込書

※希望する番号に○を付けてください。

●**保健師**の 1.健康相談 2.講習会 3.呼気中一酸化炭素濃度測定 4.その他 () を希望します。●**体育専門家**の 1.ラジオ体操 2.実技指導 3.講習会 4.その他 () を希望します。
(1.以外)

事業所の事業内容（職種）					
第1希望 (※1)	令和 年 月 日 ()	時 分 ～ 時 分			
第2希望 (※1)	令和 年 月 日 ()	時 分 ～ 時 分			
受講者予定数	男性 名 平均年齢 () 歳	女性 名 平均年齢 () 歳	合計 名		
受講場所 ※事業所以外の場所をご希望の場合は、住所等詳しくご記入ください。	(例) 社内の休憩所、会議室、屋外の運動できる場所など ※雨天時の場合の受講場所				

※該当するものに○を付けてください。

- ・保健師による健康相談や講習会は、（ 1.はじめて 2.したことがある 3.定期的に行っている ）
- ・体育専門家による実技指導や講習会は、（ 1.はじめて 2.したことがある 3.定期的に行っている ）
- ・事業所でラジオ体操は、（ 1.はじめて 2.したことがある 3.定期的に行っている ）
- ・受講時の参加者は、（ 1.床に座る 2.椅子に座る(机あり) 3.椅子に座る(机なし) 4.立っている ）
- ・受講場所で音響装置等は、（ 1.用意できる マイク・プロジェクター・スクリーン ）
（ 2.用意できない マイク・プロジェクター・スクリーン ）

※ラジオ体操をご希望の場合、体操時に使用するCDやラジカセ等（カセットデッキ）は、講師が持参します。

講師に指導して欲しい内容
やテーマ等を詳しくご記入
ください。

上記のとおり講師の派遣を申し込みます。

令和 年 月 日

協会会員番号

事業所所在地

事業所名称

電話番号

担当者氏名

一般財団法人大分県社会保険協会長 殿

※1 講師の都合もありますので実施予定日の少なくとも1カ月前までにお申し込みください。

※ 講習時における事故、障害についての責任は負いかねますので悪しからずご了承ください。

◆ご記入いただいた個人情報は上記事業以外には使用いたしません。

◆**会員番号**は、封筒宛名シール事業所名または協会費納付書にあるお客様番号の0から始まる下5桁の数字です。(例 08765)

FAX 097-504-7034

健康づくりDVD 貸出しのご案内

保健分野

貸出番号 ① Good-bye ストレス

監修・出演 南青山アンティーク通り
クリニック
福西 勇夫 先生

1. ストレスとは何か?
2. 職場でストレスの生まれる原因は?
3. ストレスの初期症状
4. 慢性ストレスの症状
5. ストレスが体に及ぼす影響
・体をリラックスさせる ・思考パターンを見直す
6. 心のSOS早期発見・早期対処



時間
28分37秒

貸出番号 ② 元気な職場をつくるメンタルヘルス7 第1巻

監修 医学博士 横浜労災病院勤労者
メンタルヘルスセンター長
山本 晴義 先生

第1巻
ストレスチェックを活用したセルフケア

時間
25分



貸出番号 ③ 元気な職場をつくるメンタルヘルス7 第2巻

監修 医学博士 横浜労災病院勤労者
メンタルヘルスセンター長
山本 晴義 先生

第2巻 部下が休職する前にできること
～ラインケアに活かそう! ストレスチェック制度～

時間
25分



貸出番号 ⑤ 正しく知れば怖くない がんのお話

監修・出演 がん研有明病院
土田 知宏 先生

1. がんはどこにできるのか?
2. がんはなぜできるのか?
3. がん発生のメカニズム
4. がんと生活習慣
5. がんを早期発見するために がん検診
6. がんの治療法



時間
25分59秒

貸出番号 ④ 夏の熱中症 冬のヒートショックに気をつけよう!

監修 国際医療福祉大学 医学部
公衆衛生学・医学研究科
公衆衛生学専攻 教授
和田 耕治 先生

熱中症編(約32分)
ヒートショック編(約9分)

時間
42分



体育分野

貸出番号 ⑥ はじめてのウォーキング&ジョギング

監修・出演 ウォーキングインストラクター
君塚 正道 先生

1. 正しい歩き方とは?
2. 正しい姿勢を知ろう
3. 正しい歩き方のためのエクササイズ
4. スピードウォークにチャレンジ
5. ジョギングにチャレンジ
6. ウォーキング&ジョギングの注意点



時間
30分53秒

貸出番号 ⑦ 若々しい体をキープ! エクササイズ&ダイエット

監修・出演 整形外科医・スポーツドクター
中村 格子 先生

1. 若々しい体とは?
2. 良い姿勢になるためには?
3. 体感エクササイズ(基本編)
4. 体感エクササイズ(応用編)
5. ダイエットの基本
6. ダイエットの食習慣



時間
32分15秒

貸出番号 ⑧ トータル・ヘルスプロモーションのための健康サポート体操

企画・監修 名城大学
梅田 孝 先生

1. ストレッチ
2. 体操A
3. 体操B
4. タオル体操
5. 自重不可(しじゅうふか)トレーニング
6. ボールトレーニング
7. チューブトレーニング
8. ステップ運動A
9. ステップ運動B
10. リラックス



時間
60分

貸出番号 ⑨ ちょちょいのちょいトレ2.0 毎日筋活部 筋肉を育ててメタボを予防しよう!

監修 熊本大学 教授システム学
研究センター・教授
都竹 茂樹 先生

下半身の30秒ストレッチ
筋肉を目覚めさせる
上半身の30秒ストレッチ
筋肉を整える
4秒筋トレ
筋肉を練る
30秒筋トレ
筋肉を鍛える



時間
60分

申込・利用方法等



費用

1. 下記申込書に必要事項を記入し、当協会へFAXまたは郵送でお申込みください。
2. 受付後、ご希望の日までに貴社(ご担当者)あてに郵送します。
3. 使用後は、破損等にご注意いただき速やかにご返却をお願いいたします。

※貸出専用です。販売はしておりません。

※在庫の状況により貸出しまでにお時間をいただく場合がございます。

※貸出期間は2週間程度を予定していますが変更もできます。

※返却の際の送料は貴社にてご負担くださいます様よろしくお願い申し上げます。

※DVDビデオは、映像と音声を高密度に記録したディスクです。DVDビデオ対応のプレーヤーで再生してください。パソコンの一部の機種では再生できない場合があります。



無料(大分県社会保険協会会員事業所で会費納入事業所)

・非会員事業所・会費未納事業所は有料

「健康づくりDVD貸出し」申込書

申込日 令和 年 月 日

※ご希望のDVDの番号に○印をつけてください。(複数のお申込み可)

1	Good-bye ストレス		
2	メンタルヘルス7 第1巻		
3	メンタルヘルス7 第2巻		
4	夏の熱中症 冬のヒートショックに気をつけよう!		
5	正しく知れば怖くないがんのお話		
6	はじめてのウォーキング&ジョギング		
7	エクササイズ&ダイエット		
8	健康サポート体操		
9	毎日筋活部 筋肉を育ててメタボを予防しよう!		
貸出希望日	令和 年 月 日から	視聴者人員(予定)	
返却予定日	令和 年 月 日まで	名	
協会会員番号			
事業所名称			
所在地	〒 -		
電話番号	☎ - -		
貸出申込責任者			

◆ご記入いただいた個人情報は上記事業以外には使用いたしません。

◆**会員番号**は、封筒宛名シール事業所名または協会費納付書にあるお客様番号の0から始まる下5桁の数字です。(例 08765)

FAX 097-504-7034

\ おトクで内容充実! /

生活習慣病予防健診をご利用ください!

■35歳～74歳の被保険者様にご利用いただける生活習慣病予防健診は、**定期健診項目に各種がん検診がセットになった健診**です。

■協会けんぽから**健診費用の約7割の補助**があり、最高5,282円の自己負担でご利用いただけます。

**生活習慣病予防健診は、
罹患数の多いがんの検査をカバー!**

令和2年 がん罹患数

出典：厚生労働省「令和2年 全国がん登録 罹患数・率 報告」

1位	大腸がん	約15万人
2位	肺がん	約12万人
3位	胃がん	約11万人

生活習慣病予防健診（一般健診） 検査項目

- ・問診、診察
- ・身体計測
- ・血圧測定
- ・尿検査
- ・心電図検査
- ・血液検査
- ・便潜血反応検査
- ・胸部エックス線検査
- ・胃部エックス線検査

そのほかにも・・・

☑ **偶数年齢の女性は、乳がん検診、子宮頸がん検診を受診できます。**



令和2年 女性のがん罹患数1位（約9万人）

出典：厚生労働省「令和2年 全国がん登録 罹患数・率 報告」

☑ **40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方は付加健診を受診できます。**

※付加健診とは、節目の年齢において、肝臓、胆のう、腎臓といった腹部の臓器の様子を調べるための腹部超音波検査や、高血圧・動脈硬化などを見つける手がかりとなる眼底検査といった、より詳細な健診です。

※乳がん検診、子宮頸がん検診、付加健診は別途自己負担が必要です（いずれも協会けんぽからの補助あり）。

生活習慣病予防健診は、協会けんぽと契約している全国の健診機関で受診いただけます。

健診機関の一覧はホームページでご覧ください。

※協会けんぽへの申込みは不要です。検診機関に直接ご予約ください。

協会けんぽ 健診機関



☎【お問い合わせ先】097-573-5630(代表電話)

代表電話番号に架電後、音声案内に沿って該当の番号をご選択ください。

- 0 ⇒ マイナ保険証、資格情報のお知らせ、資格確認書について
- 1 ⇒ 限度額認定証、任意継続、傷病手当金等の給付金について
- 2 ⇒ 健康診断、保健指導について
- 3 ⇒ 交通事故、レセプト、返納金、医療費通知について
- 4 ⇒ 健康宣言、健康保険委員、その他のお問い合わせについて

全国健康保険協会
(協会けんぽ)

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/oita/>

協会けんぽ 大分

検索

従業員様の健診受診後のケアにご協力ください

健診は受けた後の行動こそが大切です。異常があったにもかかわらず放置してしまうと、長期休職や退職につながる可能性もあり、事業所様にとって大きな損失となります。大切な従業員様を守るため、早期のご対応にご協力をお願いします。

健診の結果、生活習慣の改善が必要となった場合 ▶ 特定保健指導を利用しましょう！

特定保健指導は、健診結果で生活習慣の改善が必要とされた方に対し、健康づくりの専門家である保健師や管理栄養士が行う無料の生活習慣改善サポートです。

対象者がいる事業所様にはご案内をお送りしますので、日程調整等のご協力をお願いします。

特定保健指導の流れ



対象者がいる
事業所様へご案内を送付



日程調整を行い、
面談日を決定



保健師・管理栄養士
による面談の実施

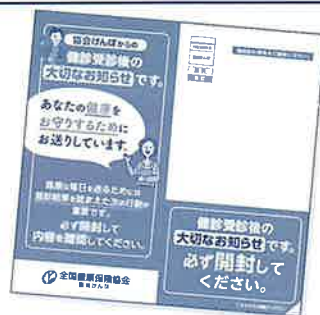
面談の後も
手紙や電話で
継続サポート！

健診の結果、「要治療」・「要精密検査」となった場合 ▶ 医療機関を早期に受診しましょう！

健診の結果、血圧値・血糖値・LDLコレステロール値が高値でありながら、健診前1か月～健診後3か月以内に医療機関を受診されていない方には、協会けんぽから受診勧奨ハガキをお送りしています（※）。

事業主様におかれましては、「要治療」・「要精密検査」となった従業員様への声かけや、従業員様が受診しやすい環境・体制整備へのご協力をお願いします。

（※）令和7年4月健診受診分からは、胸部エックス線検査で「要精密検査」「要治療」となった方に対する受診勧奨を開始予定です。



受診勧奨基準値

高血圧

圧力がかかることで
血管の柔軟性が失われる

収縮期血圧 160mmHg 以上

拡張期血圧 100mmHg 以上

高血糖

糖が血管を傷つけ もろくする

空腹時血糖 126mg/dl 以上

HbA1c 6.5% 以上

高脂質

血管にコレステロールが
付着し詰まらせる

LDLコレステロール 180mg/dl 以上

大分支部

<各種申請書は、ホームページからダウンロード出来ます>

・健康保険給付の申請書・任意継続の申請書



【書類の郵送先】

〒870-8570 大分市金池南 1-5-1 J:COM ホルトホール大分
(MNC タウン 2 階) 全国健康保険協会大分支部 あて

大分支部の公式
LINEアカウントを
開設しました！
友だち登録を
お願いします♪



会員事業主の皆様へ



事業所の名称・住所等の変更の際は 社会保険協会にもご連絡をよろしくお願いします

会費納付書(領収書)や各種ご案内の際の事業所名称等は、**前年度の2月1日**に日本年金機構に情報開示請求を行った結果得られる日(**令和6年12月25日**)現在の情報をもとに作成しています。

つきましては、事業所名称等を変更されたときは、下記の「会員変更届」により当協会へてご連絡(FAXまたは郵便にて)くださいますようお願い申し上げます。

会員変更届 ※会員番号()

変更年月日 年 月 日

	変 更 前	変 更 後
事業所記号	例) 13-オチセ又は大-オチセ	
フリガナ		
事業所名称		
事業所所在地	〒	〒
電話番号 (市外局番からお願いします)		

※変更前の欄は全てご記入ください。

※変更のあった箇所のみご記入ください。

- ◆会員番号は、封筒宛名シール事業所名下または協会費納付書にあるお客様番号の0から始まる下5桁の数字です。(例 08765)
- ◆年金事務所に届出する「適用事業所名称 / 所在地変更(訂正)届」と、当協会への届出は違いますので、ご注意ください!!

お問い合わせ先

(一財)大分県社会保険協会

FAX 097-504-7034

TEL 097-569-5835

〒870-0945 大分市津守55-15

「出張年金相談所」の各会場におきまして **予約制** を実施しております。

【予約のお問い合わせ先】下記の年金事務所「お客様相談室」・街角の年金相談センター中津(オフィス)へ
大分年金事務所 ☎097-552-1211 佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970
別府年金事務所 ☎0977-22-5111 日田年金事務所 ☎0973-22-6174
街角の年金相談センター中津(オフィス) ☎0979-22-6311
※電話の受付時間は平日8:30~17:00までです。(土・日・祝日、12月29日~1月3日を除く)



出張年金相談所開設日

会 場	5月	6月	7月
豊後大野市商工会 (三重町)	8日(木)	12日(木)	10日(木)
竹田市総合社会福祉センター 「いきいき交流センター」	21日(水)	18日(水)	16日(水)
宇佐市役所	8日(木)	12日(木)	10日(木)
豊後高田市役所	22日(木)	26日(木)	24日(木)

会 場	5月	6月	7月
臼杵市社会福祉センター (大会議室)	8日(木)	12日(木)	10日(木)
市民ふれあい交流センター (津久見市)		24日(火)	
玖珠町役場	21日(水)	18日(水)	16日(水)
九重町役場		25日(水)	

※年金相談の際は、年金証書、振込通知書、年金手帳や被保険者証と、本人であることを確認できるもの(運転免許証等)を必ずお持ちください。
※本人以外の方が相談される場合は、本人からの委任状とお見えになる方の本人確認ができるもの(運転免許証等)が必要です。
※平成23年6月よりすべての会場が予約制となっておりますので、お申込は各年金事務所・街角の年金相談センター中津(オフィス)へお電話ください。